



Beste leden en ouders,

Na weer een actief hockeyweekend delen we graag het laatste hockeynieuws. In deze editie informatie over het aankomende zaalseizoen, de Grote Clubactie, de openstaande vacatures, een extra Marc Lammers Masterclass en een update van de 'Vul de Kas' actie van Jumbo Kamphuis.

Belangrijke informatie zaalhockeyseizoen 2021-2022



In het weekend van 4 en 5 december 2021 start het zaalhockeywedstrijdseizoen voor de oudere jeugd en voor de jongste jeugd (E-teams) op 2 januari 2022. Alle verenigingen hebben inmiddels hun teams ingeschreven en de poule-indelingen ontvangen. Op dit moment wordt er op het bondsbureau gewerkt aan de wedstrijdprogramma's voor de ruim 10.000 teams die zijn ingeschreven. Deze worden de komende twee weken gepubliceerd. Zodra de tijden en dagen van de wedstrijden bekend zijn, zullen we deze delen met de coaches en ook deze in de LISA app invoeren.

Zaalseizoen en corona

Binnensporten als volleybal, zaalvoetbal en handbal spelen op dit moment competitie, waarbij sporters vanaf 18 jaar een coronatoegangsbewijs (CTB) moeten kunnen tonen. Hoewel de KNHB en de andere sportbonden ervoor strijden de sport zo laagdrempelig mogelijk toegankelijk te houden, moeten we ons houden aan de regels van de overheid. Desondanks heeft de KNHB er het volste vertrouwen in dat de zaalcompetitie kan starten op 4 december.

Natuurlijk roept de persconferentie van afgelopen vrijdag 12 november vragen op. Wat gebeurt er met de sport als 2G wordt ingevoerd? Wie gaat voor de controle zorgen? En zo zullen er meer vragen zijn. De KNHB probeert hierover zo snel mogelijk meer duidelijkheid te krijgen en trekt hierin samen op met de andere zaalsporten en het NOC*NSF. Als we weten wat dit voor de hockeysport betekent, melden we dit in de nieuwsbrief.

Zaaltrainingen

De zaaltrainingen starten in de week van 6 december. Voor de jongste jeugd (E-teams) en de senioren teams hebben we in de Trefkoele ruimte voor zaaltrainingen kunnen vastleggen. Voor deze teams zijn

Hoofdsponsors MHC
Dalfsen



de trainingsdagen gelijk aan die voor de veldtrainingen maar kunnen de tijden afwijken. Naast de zaaltraining, wordt er iedere week ook 1 training op het veld gegeven. Uiteraard mits het weer en de staat van het veld het toelaat.

De Benjamins trainen niet in de zaal. Let op: de training voor de Benjamins wordt tijdens het zaalseizoen vervroegd naar 16:30 uur (in plaats van 17:00 uur) zoals ook gecommuniceerd in de Benjamins groepsapp.

Voor MixD1, MC1, MB1 en JC1 zijn we nog in overleg over de zaaltrainingen en weten we naar verwachting deze week meer.

We streven ernaar het zaalschema deze week definitief te maken en te delen met de coaches. De coaches delen het trainingsschema vervolgens met de teams. Het schema wordt daarnaast ook in de LISA app gezet. In dit schema vind je ook wanneer er hulp van ouders nodig is om de benodigde balken neer te leggen en weer op te ruimen. Deze balken vormen namelijk de veldafscheiding en liggen niet standaard in de zaal omdat de zaal ook voor andere sporten wordt gebruikt. Daarnaast nemen we in het schema het ouderlijk toezicht tijdens de trainingen van de (jongste) jeugd op.

Zaalleiding

Om thuiswedstrijden te begeleiden als het gaat om het bijhouden van de score en speel-, straf- en rusttijden, wordt in de zaal gewerkt met zaalleiding. De zaalleiding ziet ook toe op de veiligheid en het naleven van de regels van de verhuurder (de Trefkoele), met name ten aanzien van eten op de vloer, op de tribune en in de kleedkamer hetgeen niet toegestaan is.

Aangezien je als zaalleider minimaal 18 jaar dient te zijn, vragen we ouders en senioren om de rol van zaalleider te vervullen. Zaalleiders kunnen niet tegelijkertijd coach of spelbegeleider/scheidsrechter zijn. In de bijlage vind je een toelichting van de KNHB op het zaalleiderschap.

Aanvullende contributie

Aangezien we een zaal moeten huren en een bijdrage aan de KNHB dienen te betalen, hanteren we een aanvullende contributie voor het zaalseizoen. Dit naast de reguliere contributie. In december wordt daarom tweemaal contributie geïncasseerd. Gezien de lopende gesprekken over ruimte en tijdsloten in de zaal, is de exacte hoogte van deze extra contributie nog niet bekend. We schatten in dat deze ca. € 60,- per persoon voor het gehele zaalseizoen zal bedragen, ook voor de (jongste) jeugdteams.

Materiaal



Voor het spelen in de zaal is ander materiaal benodigd dan op het veld. Voor de zaal specifieke teamuitrusting volgt binnenkort een datum waarop de coaches worden uitgenodigd om de uitrusting voor hun team op de club op te komen halen. Het gaat om legguardhoezen, een indoor riemenset, hockeymaskers (niet voor de E-teams) en zaalballen.

Naast onder andere specifieke materialen voor keepers, heb je ook als speler in de zaal een uitrusting nodig. Deze wijkt, op scheenbeschermers en een bitje na, af van de uitrusting voor op het veld. De zaaluitrusting bestaat uit:

1. een zaalstick
2. één of twee zaalhandschoenen (in ieder geval links)
3. zaalschoenen
4. een bitje en scheenbeschermers (zelfde als op het veld)

1. Zaalhockeystick

Hockey doe je met een stick en zaalhockey dus ook...maar, een zaalhockeystick is anders dan een veldstick. Het verschil tussen een veldstick en een zaalstick zit hem voornamelijk in de dikte van de krul/haak en in het gewicht van de stick. Een zaalstick is platter en lichter waardoor je veel snellere bewegingen kunt maken.



Belangrijk is, net zoals bij een veldstick, dat de stick de juiste lengte heeft.

Advies: voor € 20,- tot € 30,- heb je al een goede stick voor de jeugd.



2. Handschoen

Bij zaalhockey "zit" je veel lager dan op het veld. Je speelt veel met je hand dicht bij de vloer. Een handschoen beschermt daarbij je hand tegen de bal. Het grote verschil met een handschoen voor op het veld is dat een zaalhockey handschoen "**dichte vingers, inclusief duim**", heeft. Je hand is volledig beschermd. Sterker nog, **een handschoen in de zaal is verplicht**. Bij Leerentveld in Zwolle en online zijn speciale zaalhockeyhandschoenen te koop. Verplicht is 1 handschoen aan de linkerhand, maar een handschoen aan beide handen mag ook.

3. Zaalhockeyschoenen

Je mag niet met gewone hockeyschoenen in de zaal spelen maar let ook op met gewone gym schoenen. In veel sporthallen mag je alleen met witte of blanke zolen de zaal in. Dit om strepen op de vloer te voorkomen.

Als je schoenen gaat kopen, kijk dan naast naar de kleur van de zool, ook of er een "draaicirkeltje" bij de bal van de voet onder de zool zit. Ook vering in de schoen is belangrijk, zeker bij opgroeiende kinderen.

Advies: bespaar niet op schoenen om groei pijn en blessures aan knieën en enkels te voorkomen.



4. Scheenbeschermers & bitje

Net als op het veld zijn een bitje en scheenbeschermers ook in de zaal verplicht. Let er op dat de scheenbeschermers niet te groot zijn. Een handig trucje om te meten of ze de goede lengte hebben: houd 2 vingers onder de knie. Tot daar mogen de scheenbeschermers komen en niet hoger. Het probleem met te grote scheenbeschermers is dat ze in je knieschijf gaan prikken bij het lopen/rennen. Kortom, beter iets te klein dan te groot.

TIP: kijk zeker even op Marktplaats voor de benodigde uitrusting. Wellicht kun je voor een goede prijs een stick, een handschoen en/of schoenen op de kop tikken.

Meer informatie over zaalhockey vind je op de site van de [KNHB](http://www.knhb.nl).

Namens de zaalcommissie wensen we iedereen een leuk zaalseizoen toe!

Dirk Agterhof & Gait Heutink (zaal@mhcdalfsen.nl)

Extra Marc Lammers Masterclass 16 december 19:00 uur



Vanwege het grote succes van de masterclass op 15 oktober, wordt de HockeyWerkt 'Coach-de-Coach' avond met topcoach Marc Lammers nog een keer uitgezonden. Meld je aan via <http://www.hockeywerkt.nl/marc-lammers-masterclass/> en ontvang de link voor de livestream in je inbox.

De uitzending start om 19:00 uur dus zorg ervoor dat je op tijd inschakelt op je smartphone, laptop of tablet!

Laatste kans: inleveren lotenboekjes Grote Clubactie vóór vrijdag 19 november!

We hebben bijna alle verkochte lootjes verwerkt (en dat zijn er meer dan ooit!) maar missen nog een paar boekjes. Heb je nog een boekje met verkochte loten, stop het dan vóór vrijdag 19 november in de brievenbus op Botermakersers 17. Alvast bedankt!



Over 2 weken maken we de definitieve opbrengst en winnaars van de individuele prijs en de teamprijs bekend dus houd je inbox in de gaten!

Blijf de kas van MHC Dalfsen vullen!



Tot en met 14 december 2021 ontvangen klanten bij Jumbo Kamphuis bij elke € 10,- aan boodschappen een unieke code die € 0,10 voor de 'Vul de kas' actie vertegenwoordigt. Deze code kun je toekennen aan MHC Dalfsen via de website van [Vul de Kas](#). Ook kun je de coupons in leveren in box 32 in de winkel aan de Wilhelminastraat 18 in Dalfsen. De teller staat al op € 82,20! Spek jij ook de kas van MHC Dalfsen? Alvast hartelijk dank!

Vacatures Onderhoudsploeg, Barcommissie en Arbitrage-commissie

Onze club kan niet zonder de inzet van vrijwilligers. Voor de Onderhoudsploeg, de Barcommissie en de Arbitragecommissie zoeken we dan ook enthousiaste nieuwe leden. Wil je je inzetten voor het onderhoud van het clubhuis, het terrein en de trainingsmaterialen zoals de doelen of lijkt het je leuk om één van de commissies te versterken, stuur dan een mailtje naar voorzitter@mhcdalfsen.nl, barcommissie@mhcdalfsen.nl dan wel arbitrage@mhcdalfsen.nl.



Input voor de nieuwsbrief

Heb je input voor de nieuwsbrief, mail dan je content naar communicatie@mhcdalfsen.nl

Blijf allemaal gezond en voor nu weer een sportieve nieuwe week gewenst!

Hartelijke groeten,

Het bestuur